



Por el uso seguro y saludable de las nuevas tecnologías , fomentemos una ciudadanía digital responsable en la infancia y la adolescencia.

Asociación Civil Rehue

SASIA Comarca Andina

<http://www.rehueong.com.ar/> Sociedad Argentina de Salud Integral del Adolescente <http://www.sasia.org.ar/>

Fomentemos el uso responsable de las pantallas!!

- ✓ **1-2 horas máximo de “pantalla”
(TV , internet , videojuegos, telefonía móvil).**
- ✓ **Sin pantalla una hora antes de dormir .**
- ✓ **Tele y compu fuera del dormitorio de l@s chic@s .**
- ✓ **Programas de TV y videojuegos adecuados a la edad.**
- ✓ **Informar sobre los riesgos del uso inadecuado de los celulares (Sexting- Acoso – Bullying) .**